

DEJA DE SCROLLEAR ODIO: PREJUICIOS, REDES Y TÚ

CURSO VIRTUAL

Fecha: viernes 4, 11, 18 Y 25 de septiembre de 2026.

Horario: De 14:00 a 15:50 hrs.

Perfil de público al que va dirigido: Público interesado en el tema, público en general.

Entrada libre. Cupo limitado.

Mtra. Daniela García

Psicóloga y psicoterapeuta gestalt comprometida con el acompañamiento en procesos de autoconocimiento, sanación y crecimiento personal. Cuento con formación como Licenciada en Psicología por la Universidad Univer Milenium y Maestra en Psicoterapia Gestalt por la Universidad Humaslow, además de especialización en intervención con adolescentes en situación de conflicto y formación en terapia familiar desde el enfoque sistémico.

A lo largo de mi trayectoria he integrado la práctica clínica con la educación y la divulgación, desarrollando e impartiendo talleres, cursos y conferencias enfocados en la dinámica familiar, la prevención de problemáticas psicosociales y el fortalecimiento de la salud emocional. De forma independiente, ofrezco psicoterapia a adolescentes y adultos, y soy autora de tres libros orientados al autoconocimiento y la reflexión personal. Mi propósito es generar espacios humanos, empáticos y accesibles que promuevan el bienestar individual y colectivo.

Objetivos de aprendizaje

Desarrollar una mirada crítica y consciente sobre los prejuicios, discursos de odio y dinámicas de polarización presentes en redes sociales, identificando cómo influyen en nuestra forma de pensar, sentir y relacionarnos con otras personas, para favorecer un uso más responsable, empático y reflexivo de los espacios digitales.

Sesiones

Sesión 1: Del scroll al sesgo: ¿por qué me aparece esto?

Reconocer cómo funcionan las redes sociales y sus algoritmos, así como identificar los contenidos, emociones y patrones de consumo que pueden favorecer la exposición constante a discursos polarizantes, prejuicios y expresiones de odio.

Sesión 2: No nací odiando: cómo construimos los prejuicios.

Identificar cómo se construyen y reproducen los estereotipos, prejuicios y sesgos hacia diferentes personas o grupos, explorando la influencia de la familia, cultura, medios de comunicación y redes sociales en la construcción de nuestras propias creencias.

Sesión 3: Del “yo pienso” al “ellos son”: la psicología del odio en redes.

Comprender los procesos psicológicos y sociales que favorecen la polarización, la deshumanización y la propagación del discurso de odio en redes sociales, reflexionando sobre cómo las emociones, la pertenencia grupal y la necesidad de tener la razón pueden influir en nuestras interacciones digitales.

Sesión 4: De espectador a usuario consciente.

Desarrollar estrategias personales para identificar, cuestionar y responder de manera responsable ante contenidos prejuiciosos, polarizantes o de odio, promoviendo un uso de las redes sociales basado en el pensamiento crítico, la empatía y la responsabilidad individual.

La participación en los cursos continúa siendo gratuita.

A partir de junio, la emisión de constancias de participación tendrá un costo de recuperación de \$50.00 MXN por constancia.

La constancia se otorgará únicamente a quienes cumplan con el 80% de asistencia

IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes políticas de funcionamiento, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos; con ella podrás recibir nuestro boletín mensual, avisos de actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción NO asegura tu lugar. Es importante conectarse con anticipación, ya que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones únicamente se realizarán a través de la plataforma Zoom. No se tramitarán inscripciones por otros medios (correo electrónico, teléfono, redes sociales o de manera presencial en el Centro).
5. La emisión de constancias de participación tendrá un costo de recuperación de \$50.00 MXN por constancia. Para obtenerla, es obligatorio cubrir el 80% de asistencia en cursos de cuatro sesiones y el 100% en cursos de tres sesiones. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar asistencia es permanecer en la sesión por al menos 60 minutos. No podrán justificarse las asistencias mediante apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, deberán escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx