

CONVIVIR EN DIFERENCIA: HERRAMIENTAS PARA LA COMUNICACIÓN ASERTIVA

CURSO VIRTUAL

Fecha: sábado 5, 12, 19 y 26 de septiembre de 2026.

Horario: De 10:00 a 11:50 hrs.

Perfil de público al que va dirigido: Público interesado en el tema, público en general.

Entrada libre. Cupo limitado.

Lic. Emilio Pineda

Licenciado en Ciencias de la Comunicación por la Facultad de Ciencias Políticas y Sociales de la UNAM. Es autor de dos libros: “20 Claves del Media Training” y “20 Claves de una Empresa Armoniosa”.

Es conferenciante, consultor y capacitador en temas de Comunicación, Media Training, Inteligencia Emocional, uso de Nuevas Tecnologías, Liderazgo, desarrollo Humano, Motivación, Personal Branding y Campañas Políticas. Ha impartido conferencias y diplomados en foros como el TEC de Monterrey, Museo Memoria y Tolerancia, Universidad La Salle, Universidad Intercontinental, Cámara de Diputados, Senado de la República, así como para empresas líderes internacionalmente, incubadoras de negocios y cámaras empresariales.

Objetivos de aprendizaje

Aportar a los asistentes las herramientas necesarias para poder manejar de manera asertiva, armónica e inclusiva las diferencias que surjan en la convivencia con otras personas en el ámbito social, laboral y familiar, proporcionando caminos de comunicación, solución y conciliación.

Sesiones

Sesión 1: Las diferencias: entre el conflicto y la oportunidad

En esta sesión analizaremos las fuentes del conflicto debido a las diferencias entre las personas. Veremos cómo ante un posible conflicto pueden surgir oportunidades interesantes de aprendizaje e integración.

Sesión 2: Manejo asertivo de nuestras emociones

El enfrentar situaciones difíciles requiere una adecuada gestión emocional. Proporcionaremos herramientas clave para ello.

Sesión 3: Herramientas para una comunicación efectiva

El enfrentar situaciones difíciles requiere también herramientas adecuadas para una comunicación asertiva. Así se evitan los malos entendidos y quedan claras las posturas y objetivos de ambas partes.

Sesión 4: Planear, decidir y actuar

Ninguna situación que resuelva problemas sale adelante sin una estrategia. Esto es lo que veremos en esta sesión.

La participación en los cursos continúa siendo gratuita.

A partir de junio, la emisión de constancias de participación tendrá un costo de recuperación de \$50.00 MXN por constancia.

La constancia se otorgará únicamente a quienes cumplan con el 80% de asistencia

IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos; con ella podrás recibir nuestro boletín mensual, avisos de actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción NO asegura tu lugar. Es importante conectarse con anticipación, ya que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones únicamente se realizarán a través de la plataforma Zoom. No se tramitarán inscripciones por otros medios (correo electrónico, teléfono, redes sociales o de manera presencial en el Centro).
5. La emisión de constancias de participación tendrá un costo de recuperación de \$50.00 MXN por constancia. Para obtenerla, es obligatorio cubrir el 80% de asistencia en cursos de cuatro sesiones y el 100% en cursos de tres sesiones. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar asistencia es permanecer en la sesión por al menos 60 minutos. No podrán justificarse las asistencias mediante apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, deberán escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx