

HIJOS DE PADRES NARCISISTAS: SANAR LAS HERIDAS Y RECONSTRUIR TU HISTORIA

CURSO VIRTUAL

Fecha: sábado 05, 12, 19 y 26 de septiembre de 2026.

Horario: De 12:00 a 13:50 hrs.

Perfil de público al que va dirigido: Público interesado en el tema, público en general.

Entrada libre. Cupo limitado.

Lic. Karla Margarita Patiño González

licenciada en Psicopedagogía y posee una amplia formación en neurodesarrollo, conducta y procesos de aprendizaje durante la primera infancia. Su trayectoria profesional incluye experiencia en intervenciones psicopedagógicas, terapia de lenguaje, terapia de juego y apoyo especializado en dificultades de aprendizaje. Complementa su quehacer con estudios en estimulación temprana, neuroplasticidad y neurodidáctica, los cuales fortalecen su enfoque interdisciplinario y basado en evidencia.

Ha desempeñado un papel relevante en la orientación y acompañamiento a madres, padres y cuidadores, promoviendo prácticas de crianza respetuosa y positiva. Su ejercicio profesional se distingue por el compromiso con el reconocimiento de las niñas y los niños como sujetos de derechos, dignos de un trato respetuoso y de un acompañamiento que favorezca su desarrollo integral.

Objetivos de aprendizaje

“Entre Espejos Rotos” es un espacio seguro y reflexivo diseñado para comprender el impacto emocional, psicológico y relacional que deja crecer con padres narcisistas. A través de 4 sesiones profundas y cuidadosas, los participantes podrán identificar patrones aprendidos, comprender sus heridas, reconstruir su propia narrativa emocional y desarrollar herramientas para romper ciclos y fortalecer su bienestar. Es un curso de autoconocimiento, contención y transformación emocional.

Sesiones

Sesión 1: Comprender su narcisismo parental y su dinámica

Reconocer qué es el narcisismo en el contexto parental, identificar sus características principales y comprender cómo estas dinámicas afectan la infancia y la adultez

Sesión 2: Heridas emocionales y consecuencias en la vida adulta

Identificar las heridas centrales que deja la crianza narcisista y cómo se manifiestan la autoestima, las relaciones y la autoimagen en la adultez.

Sesión 3: Romper patrones: límites, autocuidado y sanación

Desarrollar estrategias para establecer límites sanos, fortalecer la identidad propia y comenzar a sanar la relación con uno mismo.

Sesión 4: Construyendo un futuro propio: Integración y transformación

Integrar los aprendizajes y diseñar un plan personal de bienestar emocional para construir relaciones más sanas y romper el legado intergeneracional.

La participación en los cursos continúa siendo gratuita.

A partir de junio, la emisión de constancias de participación tendrá un costo de recuperación de \$50.00 MXN por constancia.

La constancia se otorgará únicamente a quienes cumplan con el 80% de asistencia

IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes políticas de funcionamiento, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos; con ella podrás recibir nuestro boletín mensual, avisos de actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción NO asegura tu lugar. Es importante conectarse con anticipación, ya que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones únicamente se realizarán a través de la plataforma Zoom. No se tramitarán inscripciones por otros medios (correo electrónico, teléfono, redes sociales o de manera presencial en el Centro).
5. La emisión de constancias de participación tendrá un costo de recuperación de \$50.00 MXN por constancia. Para obtenerla, es obligatorio cubrir el 80% de asistencia en cursos de cuatro sesiones y el 100% en cursos de tres sesiones. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar asistencia es permanecer en la sesión por al menos 60 minutos. No podrán justificarse las asistencias mediante apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, deberán escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx