

VIOLENCIA LABORAL Y DISCRIMINACIÓN SISTEMÁTICA: COMPLICIDAD O DESENSIBILIZACIÓN

CURSO VIRTUAL

Fecha: miércoles 04, 11, 18 y 25 de noviembre de 2026.

Horario: De 16:00 a 17:50 hrs

Perfil de público al que va dirigido: Público interesado en el tema, público en general.

Entrada libre. Cupo limitado.

Lic. Fernando Hernández

Psicólogo por la UNAM, Especialista en Dirección Estratégica de Recursos Humanos por la Universidad Complutense de Madrid. Acreditando: Especialista en Ciencias de la Felicidad por Berkeley University. Especialista en Gestión Pública para el Desarrollo; y en Métodos de Enseñanza y Educación Efectivos por el BID. En acreditación como Especialista en Liderazgo y Comunicación por la Universidad de Harvard. Especialista en liderazgo, colaboración, cambio y resiliencia. Presidente de la Asociación Mexicana de Resiliencia, director de Resiliencia Organizacional. Miembro asesor del Consejo Mexicano de Psicología y de The DaVinci Institute. Premio nacional juvenil de Ciencia y Tecnología. Reconocido por la UNAM para la Fundación Carolina de España como jóvenes líderes de Latinoamérica.

Objetivos de aprendizaje:

Analizar los mecanismos invisibles y normalizados que perpetúan la violencia laboral y la discriminación en los entornos de trabajo, explorando la delgada línea entre la participación, la complicidad pasiva y la desensibilización colectiva. El taller busca dotar a los participantes de un marco crítico y herramientas prácticas para identificar, interrumpir y transformar estas dinámicas tóxicas, fomentando culturas organizacionales éticas y respetuosas.

Sesiones:

Sesión 1: La Máscara de la Normalidad: Cómo se Naturaliza la Violencia y la Discriminación. Definición y espectro de la violencia laboral (psicológica, sexual, acoso) y discriminación sistemática (por género, edad, origen, apariencia, etc.). Análisis de los mecanismos de normalización: el chiste "inofensivo", el micro-machismo, la exigencia tóxica disfrazada de "alta exigencia" y la justificación de "la forma de ser" de un jefe. El concepto de "gaslighting" organizacional.

Sesión 2 La Ecología del Silencio: Complicidad Activa, Pasiva y el Efecto Espectador.

¿Por qué callamos y permitimos? Mapeo de los roles en un sistema tóxico: agresor, víctima, cómplice activo (aliado del agresor), cómplice pasivo (quien ve y no actúa) y facilitador (quien, sin mala intención, habilita el entorno). Análisis de los incentivos y miedos que mantienen el silencio (miedo a represalias, pérdida de estatus, "no ser team player").

Sesión 3: La Insensibilidad Aprendida: Cómo la Cultura Corporana Adormece Nuestra Brújula Ética.

Proceso de desensibilización: cómo la exposición constante a conductas inapropiadas baja nuestros estándares y anestesia nuestra empatía. El agotamiento moral como consecuencia. Estrategias para "re-sensibilizarse": prácticas de atención plena para detectar incomodidades, recuperar la indignación sana y fortalecer el criterio ético personal.

Sesión 4: De la Conciencia a la Acción: Intervenciones Prácticas para Romper el Círculo.

Herramientas concretas para transitar de espectador a "interventor ético". Cómo realizar una objeción o llamada de atención asertiva, documentar situaciones, activar protocolos formales y crear alianzas seguras. Estrategias para líderes que buscan transformar la cultura de su área. Diseño de un compromiso personal de no-complicidad.

La participación en los cursos continúa siendo gratuita.

A partir de junio, la emisión de constancias de participación tendrá un costo de recuperación de \$50.00 MXN por constancia.

La constancia se otorgará únicamente a quienes cumplan con el 80% de asistencia

IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes políticas de funcionamiento, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

Actividades gratuitas

Todas nuestras actividades son gratuitas. La participación en cursos, talleres y conferencias no tiene costo. En caso de que exista una cuota de recuperación para la constancia de participación, esta será informada previamente.

¿Para qué sirve tu inscripción?

Al inscribirte podrás recibir nuestro boletín mensual, información sobre las actividades del Centro Educativo Truper, recordatorios e invitaciones a eventos especiales.

Importante: tu inscripción es necesaria para recibir la información de la actividad, pero no garantiza un lugar en la sesión.

El cupo es limitado

Cada actividad tiene un cupo máximo de 300 participantes.

Aunque hayas realizado tu inscripción, el acceso a la sesión dependerá de los lugares disponibles al momento de conectarte. Por ello, te recomendamos ingresar con anticipación para asegurar tu lugar.

¿Dónde puedes inscribirte?

Las inscripciones se realizan únicamente mediante el enlace de registro de Zoom correspondiente a cada actividad. No se aceptarán inscripciones por correo electrónico, teléfono, redes sociales ni de manera presencial en el Centro Educativo Truper.

Requisitos para obtener tu constancia de participación

Las actividades que cuentan con constancia de participación serán indicadas previamente en la información de cada curso.

Para obtenerla, es necesario cumplir con el porcentaje de asistencia establecido:

- Cursos de 4 sesiones: deberás asistir a 3 de las 4 sesiones.
- Cursos de 3 sesiones: deberás asistir a las 3 sesiones.

¿Cómo se registra tu asistencia?

La asistencia se registra mediante la plataforma Zoom. Para que una sesión sea considerada como asistida, deberás permanecer conectado durante al menos 60 minutos.

No será posible acreditar una asistencia mediante fotografías, capturas de pantalla, apuntes, referencias de otras personas u otros medios distintos al registro de Zoom.

Si varias personas se conectan desde un mismo dispositivo

Si dos o más personas participan en una sesión utilizando el mismo dispositivo, deberán informar esta situación al Centro Educativo Truper mediante el correo centroeducativo@myt.org.mx

En el correo deberán proporcionar el nombre completo y correo electrónico de cada participante, para que podamos identificar y revisar correctamente su asistencia.

Te recomendamos conservar el correo con el que realizaste tu registro y utilizarlo para ingresar a las sesiones.